

**DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES
EDUCAÇÃO FÍSICA**
**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
3º Ciclo**

DOMÍNIOS	COMPETÊNCIAS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO (a)	COEFICIENTE DE PONDERAÇÃO
C O G N I T I V O	<p>Competências práticas relativas a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atividades físicas abordadas nas diferentes dimensões; - Processos de elevação e manutenção da aptidão física; - Interpretação de fenómenos de cultura desportiva. <hr/> <p>Competências práticas nas diferentes atividades físicas relativas às dimensões:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Técnica; - Tática; - Regulamentar; - Organizativa; - Ética 	<p>Diagnóstica em jogo;</p> <p>Formativa em jogo e em exercício critério;</p> <p>Sumativa em jogo;</p> <p>Autoavaliação</p>	70%
A T I T U D I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Assiduidade/Pontualidade (5%) - Participação na aula (10%) - Comportamento (10%) - Responsabilidade (5%) 	Grelhas de observação	30%