

ESCOLA BÁSICA DO 1º CICLO
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
1º ANO DE ESCOLARIDADE

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	COMPETÊNCIAS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	COEFICIENTE DE PONDERAÇÃO
Conhecimentos /Capacidades	<ul style="list-style-type: none"> - Orienta-se no espaço através de referências visuais e táteis. - Coopera nos jogos e exercícios. - Compreendeu e aplica regras e princípios de cordialidade e de respeito na relação com os outros. - Realiza ações motoras básicas de deslocamento no solo e em aparelhos. - Manipula materiais; - Está atento e recetivo; - Intervém ponderadamente e com correção; - Aplica os conhecimentos adquiridos a novas situações; - Respeita as regras de comunicação; - Realiza os trabalhos e tarefas propostas com empenho e persistência perante as dificuldades. - Compreende os diferentes conteúdos. - Identifica as suas áreas fortes. - Apercebe-se das suas dificuldades. - Esforça-se por as ultrapassar. 	<p>Observação da qualidade dos trabalhos práticos.</p> <p>Grelhas de registo de observação do desempenho na aula.</p> <p>Grelhas de registo de observação do desempenho nas tarefas propostas</p>	85 %
Atitudes/ Valores	<p>CURIOSIDADE E GOSTO DE APRENDER</p> <ul style="list-style-type: none"> - Está atento, interessado e participa nas aulas. - Expõe as dúvidas e as dificuldades. - Participa e colabora na realização de tarefas/atividades individuais e coletivas. - Revela desejo de aprender, curiosidade e gosto por pesquisar. <p>HÁBITOS/ MÉTODOS DE TRABALHO E PERSISTÊNCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Traz para as aulas o material necessário e a caderneta escolar. 	<p>Observação continuada dos comportamentos favoráveis à realização das aprendizagens.</p> <p>Grelhas de registo de observação do desempenho dos alunos.</p>	15 %

	<ul style="list-style-type: none">- Cumpre as regras de conduta em todo o espaço escolar. <p>ESPÍRITO DE TOLERÂNCIA E DE COOPERAÇÃO</p> <ul style="list-style-type: none">- Ouve e respeita as opiniões dos outros.- Partilha saberes e responsabilidades.- Relaciona-se com os outros, sem causar situações de conflito.- Critica construtivamente. <p>AUTOCONFIANÇA</p> <ul style="list-style-type: none">- Exprime e justifica as opiniões.- Reflete e toma decisões.- Enfrenta com confiança as situações novas.- Identifica as suas áreas fortes.- Apercebe-se das suas dificuldades.- Esforça-se por as ultrapassar.		
--	--	--	--