

TEMA / CONTEÚDOS	AULAS	PERÍODO LETIVO
<p>APRESENTAÇÃO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apresentação aos alunos - Informação sobre normas de funcionamento da disciplina - Informação sobre matéria a lecionar e atividades e critérios de avaliação 	1	1º
<p>ANDEBOL, FUTEBOL</p> <p>Em situação de jogo condicionado e formal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Executar ações técnicas e táticas para cumprir o objetivo do jogo. - Conhecer e identificar regras e sinais de arbitragem - Conhecer a execução dos elementos técnico-táticos - Cooperar com os colegas - Aceitar decisões. 	16 Andebol 16 Futebol	1º/ 2º
<p>ATLETISMO</p> <p>Na corrida de barreiras, em sequência de movimentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar corrida com a máxima velocidade, transpondo barreiras. <p>No salto em altura, com a fasquia o mais alto possível:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar o salto em altura transpondo a fasquia o mais alto possível. 	9	2º
<p>GINÁSTICA ACROBÁTICA</p> <p>Compor e realizar da Ginástica Acrobática as destrezas de acrobacia, em esquema de grupo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação.</p>	10	1º
<p>BADMINTON</p> <p>Em situação de jogo 1x1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Executar o serviço curto e longo para dar início ao jogo - Utilizar vários tipos de batimento consoante a trajetória do volante 	13	3º

NOTA: A área da aptidão física, cujo objetivo é elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas gerais, será desenvolvida ao longo de todo o ano letivo.