

PLANIFICAÇÃO SÍNTESE

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

5º Ano

Domínio, Tema, Conhecimentos		Gestão do tempo
Apresentação		1
Condição Física		4
Jogos pré-desportivos		7
Jogos Desportivos Coletivos:	Andebol #	10
Atletismo:	Corrida de Resistência	4
Ginástica:	Solo	10
TOTAL		36
Condição Física		2
Jogos Desportivos Coletivos:	Basquetebol # Voleibol	9 10
Atletismo:	Salto em Altura Lançamento do Peso Corrida de Velocidade/Estafetas/Barreiras	4 1 2
Ginástica:	Aparelhos	8
TOTAL		36
Condição Física		2
Jogos Desportivos Coletivos:	Futebol #	6
Atletismo:	Salto em Comprimento Lançamento do Peso Corrida de Velocidade/Estafetas/Barreiras	2 1 2
Ginástica:	Minitrampolim	5
Badminton		6
TOTAL		24
Desportos Alternativos:	Patinagem Padel Frisbee Tag-Râguebi	Como alternativa a qualquer outra matéria, em qualquer período.

- Modalidade com Torneio Interturmas