

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS GARCIA DE ORTA
ANO LETIVO - 2018-19
ESCOLA BÁSICA FRANCISCO TORRINHA E SECUNDÁRIA /3 GARCIA DE ORTA
DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES
PLANIFICAÇÃO SÍNTESE DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA
7º ANO DE ESCOLARIDADE

TEMA / CONTEÚDOS	AULAS	PERÍODO LETIVO
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS: Futebol Basquetebol	16 16 TOTAL: 32	1º/ 2º/ 3º
ATLETISMO Corrida de resistência Corrida de Velocidade	10	1º/ 2º/ 3º
GINÁSTICA Solo Aparelhos	15	1º/ 2º/ 3º
BADMINTON	11	1º

NOTA: A área da aptidão física, cujo objetivo é elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas gerais, será trabalhada ao longo de todo o ano letivo.