

<b>TEMA / CONTEÚDOS</b>	<b>AULAS</b>	<b>PERÍODO LETIVO</b>
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS: Basquetebol Voleibol	16 15 TOTAL: 31	1º/ 2º/ 3º
ATLETISMO  Corrida de resistência Corrida de Barreiras Lançamentos	8/10	1º/ 2º/ 3º
GINÁSTICA  Saltos Cavalo Mii trampolim	12	1º/ 2º/ 3º
BADMINTON	13	2º

NOTA: A área da aptidão física, cujo objetivo é elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas gerais, será trabalhada ao longo de todo o ano letivo.