

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS GARCIA DE ORTA
ANO LETIVO - 2018-19
ESCOLA BÁSICA FRANCISCO TORRINHA E SECUNDÁRIA /3 GARCIA DE ORTA
DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES
PLANIFICAÇÃO SÍNTESE DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA
9º ANO DE ESCOLARIDADE

TEMA / CONTEÚDOS	AULAS	PERÍODO LETIVO
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS: Andebol Voleibol	24 21 TOTAL: 45	1º/ 2º/ 3º
ATLETISMO Corrida de Resistência Corrida de Barreiras Corrida de Estafetas Salto em Altura	9	1º/ 2º/ 3º
GINÁSTICA ACROBÁTICA	16	1º/ 2º/ 3º
BADMINTON	15	3º

NOTA: A área da aptidão física, cujo objetivo é elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas gerais ,será desenvolvida ao longo de todo o ano letivo.