

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA 1º ANO

Domínio, Tema, Conhecimentos	Gestão do tempo
<p>Tema: PERÍCIA E MANIPULAÇÃO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar ações motoras básicas. <p>Tema: DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar ações motoras básicas de deslocamento. <p>Tema: JOGOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praticar jogos infantis, cumprindo as suas regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos. <p>Tema: ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (DANÇA)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Combinar deslocamentos, movimentos não - locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas. <p>Tema: PERCURSOS NA NATUREZA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação. 	<p>Ao longo do ano letivo</p>