

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA 1º ANO

| Domínio, Tema, Conhecimentos | Gestão do tempo |
|--|--------------------------------------|
| <p>Tema: PERÍCIA E MANIPULAÇÃO</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizar ações motoras básicas. <p>Tema: DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizar ações motoras básicas de deslocamento. <p>Tema: JOGOS</p> <ul style="list-style-type: none">• Praticar jogos infantis, cumprindo as suas regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos. <p>Tema: ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (DANÇA)</p> <ul style="list-style-type: none">• Combinar deslocamentos, movimentos não - locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas. <p>Tema: PERCURSOS NA NATUREZA</p> <ul style="list-style-type: none">• Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação. | <p>Ao longo do ano letivo</p> |