

**DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA 2º ANO**

<b>Domínio, Tema, Conhecimentos</b>	<b>Gestão do tempo</b>
<p><b>PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho.</li></ul> <p><b>DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação, no sentido de aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.</li></ul> <p><b>JOGOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.</li></ul>	<p><b>Ao longo do ano letivo - Dois semestres</b></p>