

Domínio, Tema, Conhecimentos	Gestão do tempo
<p>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS</p> <p>Jogos</p> <ul style="list-style-type: none">• Participar nos jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais. <p>Habilidades gímnicas</p> <ul style="list-style-type: none">• Em percursos diversificados e em combinações, realizar as habilidades gímnicas básicas da ginástica, em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. <p>Atividades rítmicas e expressivas</p> <ul style="list-style-type: none">• Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios das atividades rítmicas e expressivas, adequados à expressão de motivos ou temas combinados, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais, em situação de exploração do movimento a pares, de exercitação e de criação.	<p>1º e 2º Semestres</p>