

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA 5º ANO

Domínio, Tema, Conhecimentos		Gestão do tempo
1º SEMESTRE		
Apresentação		1
Condição Física		4
Jogos Pré -Desportivos		8
Jogos Desportivos Coletivos:	Andebol # Voleibol	8 10
Atletismo:	Corridas de Resistência, Barreiras, Estafetas e Velocidade	6
Ginástica:	Solo / Aparelhos	8
Dança		6
TOTAL		51
2º SEMESTRE		
Condição Física		4
Jogos Desportivos Coletivos:	Futebol # Basquetebol	9 9
Ginástica	Solo / Aparelhos	9
Outros		9
Atletismo:	Saltos em Altura, Comprimento e Triplo Lançamentos do Peso	8
TOTAL		48
Outros:	Patinagem Raquetes Orientação Tag-Râguebi	

- Modalidade com Torneio Interturmas