

**DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA 5º ANO**

<b>Domínio, Tema, Conhecimentos</b>		<b>Gestão do tempo</b>
<b>1º SEMESTRE</b>		
<b>Apresentação</b>		1
<b>Condição Física</b>		4
Jogos Pré -Desportivos		8
<b>Jogos Desportivos Coletivos:</b>	Andebol # Voleibol	8 10
<b>Atletismo:</b>	Corridas de Resistência, Barreiras, Estafetas e Velocidade	6
<b>Ginástica:</b>	Solo / Aparelhos	8
<b>Dança</b>		6
<b>TOTAL</b>		<b>51</b>
<b>2º SEMESTRE</b>		
<b>Condição Física</b>		4
<b>Jogos Desportivos Coletivos:</b>	Futebol # Basquetebol	9 9
<b>Ginástica</b>	Solo / Aparelhos	9
<b>Outros</b>		9
<b>Atletismo:</b>	Saltos em Altura, Comprimento e Triplo Lançamentos do Peso	8
<b>TOTAL</b>		<b>48</b>
<b>Outros:</b>	Patinagem Raquetes Orientação Tag-Râguebi	

# - Modalidade com Torneio Interturmas