

Áreas de Competências		Descritores de desempenho	Coefficiente de ponderação	Processos de recolha de Informação (métodos, técnicas e instrumentos)
Conhecimentos e capacidades	Raciocínio e resolução de problemas (C)	Revelar domínio das diferentes Modalidades Desportivas nas suas dimensões: Técnica Tática Regulamentar Organizativa	50 %	Testes
	Pensamento crítico e pensamento criativo (D)	Desenvolver e conhecer os processos de elevação e manutenção da Aptidão Física	15 %	Questões-aula
	Sensibilidade estética e artística (H)	Interpretar os fenómenos de Cultura Desportiva	5 %	Questionários
Atitudes	Saber científico, técnico e tecnológico (I)			Interação oral
	Consciência e domínio do corpo (J)			Apresentação oral
				Relatórios
				Trabalhos
				Portefólio
				Listas de verificação
				Grelhas de registo
				Fichas de autoavaliação e de heteroavaliação
	Relacionamento interpessoal (E)	Participar de forma pertinente na aula	8 %	Fichas de auto-avaliação
	Desenvolvimento pessoal e autonomia (F)	Adequar comportamentos com vista ao cumprimento de normas e regras na atividade de aula	8 %	Grelhas de registo
	Bem-estar, saúde e ambiente (G)	Adequar comportamentos em contextos de cooperação, partilha, responsabilidade, colaboração e autonomia	6 %	
		Revelar Fair-play	8 %	

	NÍVEIS DE DESEMPENHO	DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO
Conhecimentos e Capacidades	Muito Bom	Mobiliza sempre conhecimento disciplinar e transdisciplinar sobre os assuntos em análise, com rigor científico/técnico/tecnológico, estabelecendo relações pertinentes entre os conceitos/conteúdos necessários e a problemática abordada. Comunica com eficácia, revelando muita criatividade e/ou pensamento crítico.
	Bom	Mobiliza, usualmente, o conhecimento sobre os assuntos em análise, com rigor científico/técnico/tecnológico/artístico, estabelecendo relações entre os conceitos/conteúdos necessários e a problemática abordada. Comunica com eficácia, revelando criatividade e/ou pensamento crítico.
	Suficiente	Mobiliza, parcialmente, conhecimento, evidenciando algum rigor, estabelecendo relações básicas entre os conceitos/conteúdos necessários e a problemática abordada. Comunica razoavelmente, revelando alguma criatividade e/ou pensamento crítico.
	Insuficiente	Revela pouco conhecimento, sem analisar criticamente a informação e sem estabelecer relações básicas entre os conceitos/conteúdos necessários e a problemática abordada. Comunica com dificuldade, revelando pouca criatividade e/ou pensamento crítico.
	Muito insuficiente	Não revela qualquer conhecimento nem estabelece qualquer relação entre os conceitos/conteúdos e a problemática abordada. Não comunica.
Atitudes	Muito Bom	É muito responsável e envolve-se ativamente na execução das atividades. Aceita os diferentes pontos de vista. Colabora ativamente na criação de um ambiente positivo em todos os aspetos.
	Bom	É responsável e envolve-se na execução das atividades. Geralmente, aceita diferentes pontos de vista. Colabora na criação de um ambiente positivo em todos os aspetos.
	Suficiente	Revela alguma responsabilidade e envolve-se parcialmente na execução das atividades. Nem sempre aceita diferentes pontos de vista. Nem sempre colabora com os colegas e os professores.
	Insuficiente	Não é responsável e envolve-se pouco na execução das atividades. Quase nunca respeita ou aceita diferentes pontos de vista. Quase nunca colabora com os professores e os colegas.
	Muito insuficiente	Não é responsável, não se envolve na execução das atividades e não aceita as opiniões dos outros.