

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA 1º ANO

Domínio, Tema, Conhecimentos	Gestão do tempo
Tema: PERÍCIA E MANIPULAÇÃO • Realizar ações motoras básicas. Tema: DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS • Realizar ações motoras básicas de deslocamento. Tema: JOGOS • Praticar jogos infantis, cumprindo as suas regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos. Tema: ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (DANÇA) • Combinar deslocamentos, movimentos não - locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas. Tema: PERCURSOS NA NATUREZA • Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação.	Ao longo do ano letivo