

Domínio, Tema, Conhecimentos	Gestão do tempo
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS Jogos • Participar nos jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais. Habilidades gímnicas • Em percursos diversificados e em combinações, realizar as habilidades gímnicas básicas da ginástica, em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. Atividades rítmicas e expressivas • Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios das atividades rítmicas e expressivas, adequados à expressão de motivos ou temas combinados, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais, em situação de exploração do movimento a pares, de exercitação e de criação.	1.º Semestre e 2.º Semestre